

Conservation du lait maternel

	Température de la pièce	Réfrigérateur	Congélateur (-18 C ou 0F)
Lait maternel frais	4 heures comptoir 24 heures dans une glacière avec Ice pack	8 jours	6 mois (congélateur d'un réfrigérateur) 12 mois (congélateur coffre)
Lait maternel décongelé	1 heure	24 heures	Ne pas recongeler

Attention !

Les durées ne s'additionnent pas. On ne peut pas garder du lait à la température pièce pendant 4 heures puis le réfrigérer pendant 8 jours et ensuite le congeler.

